

Sesame

SERVICE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN À L'AUTONOMIE

Au cœur du **CANTON DE BEAUCE** ou à proximité ?
Rejoignez le dispositif **SESAME** !

ATELIERS
COLLECTIFS

CONSEILS
PERSONNALISES

60 ANS ET +
ET LEURS
AIDANTS

SERVICE
GRATUIT



☎ 02.54.73.42.20

✉ contact.sesame41@gmail.com

📍 Ou rapprochez-vous de la mairie de votre commune



Ateliers Octobre 2021

Mardi 5 Octobre

Spectacle de danse orientale

14h30-16h
EHPAD de Marchenoir

Jeudi 7 Octobre

Motricité + Loto
(Repas possible sur inscription)

10h30-12h et 14h30-16h
EHPAD de Marchenoir

Mardi 12 Octobre

Motricité

10h30-12h
EHPAD de Beauce la Romaine

Mercredi 20 Octobre

Médiation animale

15h-16h30
EHPAD de Beauce la Romaine

Jeudi 28 Octobre

Spectacle avec une
accordéoniste

14h30-16h
EHPAD de Marchenoir



Vendredi 29 Octobre

Activité physique adaptée avec
Siel Bleu

14h30-16h
EHPAD de Marchenoir

Animations permanentes à l'EHPAD :

Lundis après-midi : JEUX DE SOCIETE à Marchenoir

Premier jeudi de chaque mois : LOTO à Marchenoir

Un mardi par mois : LOTO à Beauce la Romaine (19/10)

REPAS possibles à l'EHPAD sur INSCRIPTION



Participation GRATUITE sur INSCRIPTION avec PASS SANITAIRE au
02.54.73.42.20