

PARCOURS Sesame

SERVICE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN À L'AUTONOMIE

POUR LES PLUS DE 60 ANS

Mars 2023



Mardi 14 Mars

- Sophrologie

Respirer, c'est la santé !

14h30-16h

Salle Louis Maupou - Beauce la Romaine

Mardi 14 Mars

- Parcours Santé

14h30 - 16h

EHPAD de Beauce la Romaine

Mercredi 22 Mars

- Animation musicale

Rodrigue Animation

15h-16h

EHPAD de Beauce la Romaine

Jeudi 23 Mars

- Motricité

10h30-12h

EHPAD de Marchenoir

Jeudi 30 Mars

- Animation musicale

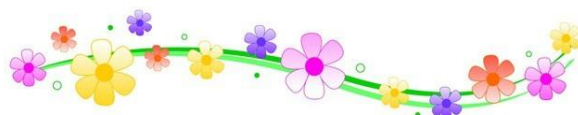
Les balladins de l'Arc en Ciel

14h30-16h

EHPAD de Marchenoir

Jeux de société à Marchenoir
Conseils et ateliers informatiques
à Marchenoir et Oucques

CONTACTEZ-NOUS !



Participation GRATUITE avec MASQUE EN INTERIEUR, INSCRIPTION
et RENSEIGNEMENTS au 02.54.73.42.20